

### MESLEKLERİ TANIMA

- Mesleğin niteliği
- Çalışılan ortam
- Mesleğe hazırlık
- Mesleğe olan talep
- İşe giriş koşulları
- Mesleğin artı ve eksi yönleri(sizin için mesleğe girmek için aranan koşullar)
- Kazanç
- Kariyer fırsatı

### EĞİTİM YERLERİNİ TANIMA

- Seçilmesi düşünülen meslekle ilgili eğitim kurumları nelerdir?
- Bu eğitim kurumlarından nasıl ve ne şekilde yararlanabilirim?
- Mesleki eğitim kurumlarına başvuru şartları nelerdir?  
Eğitim süresi ve maliyeti ne kadardır?

### Meslek Seçimi Yapılırken Bireyi Etkileyen Faktörler

- ❖ Ailenin özellikleri ve beklentileri
- ❖ İçinde yaşanılan kültürün mesleklere ve cinsiyete dayalı algılamaları
- ❖ Politik,ekonomik,yasal ve sisteme ilişkin özellikler
- ❖ Şans(sağlık koşulları,doğal olaylar,vb.)

### NELER YAPMALIYIZ?

- ❖ Doğru bilgiye ulaşmak
- ❖ Toplumca 'kariyeri ' yüksek olduğu belirtilen bir meslekten çok ;kendimizi gerçekleştirebileceğimiz mutlu ve başarılı olabileceğimiz bir mesleği seçebilmek
- ❖ Meslek seçim sorumluluğunun sadece bizde olduğunu bilmek
- ❖ Güçsüz yanlar yerine güçlü yanlarımıza odaklanarak kendimizi en vermili ve mutlu olabileceğimiz alana yöneltmek



## 100.YIL BARIŞ ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

## MESLEKİ HEDEF BELİRLEME

GÜLAY ZORLU

Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen

## MESLEK NEDİR?

Kişilerin belli bir eğitimle edindikleri ve hayatlarını kazanmak için sürdürdükleri düzenli ve kurallı faaliyetler bütünüdür..

### Meslek Seçimimiz Hayatımızı Nasıl Etkiler?

Meslek seçimi kişinin başarı ve başarısızlığını etkiler

Meslek seçimi kişinin yapacağı işi sevip sevmemesini etkiler

Meslek seçimi kişinin iş bulmasını etkiler

Meslek seçimi yaşanılacak yeri, evlenme ve sosyal ilişkiler gibi hayatın önemli olgularını etkiler

Meslek seçimi toplumun insan gücünü etkiler.

### Seçtiğimiz Meslek Yaşamımızda Neleri Etkiler?

- Gelir düzeyi
- Sosyal Statü
- Özel yaşam ve sosyal ilişkiler
- Zamanı kullanma biçimi
- Kendimizi gerçekleştirme fırsatı

### Yanlış Meslek Seçimi

- İşinden memnun olmama
- İsteksiz çalışma
- Sık sık iş değiştirme
- Verim düşüklüğü
- Mesleki yenilikleri takip edememe
- İş yerinde ekonomik zarara yol açma
- Özel hayata olumsuz yansımaya

## MESLEK SEÇİMİNDE SIKÇA YAPILAN HATALAR VE HATALI DÜŞÜNCELER

- Bölüme göre değil üniversiteye veya şehre göre karar vermek
- Toplumsal önyargıların veya akran grubunun etkisinde kalmak
- Geleceğin mesleği olduğu için seçmek
- İş bulma imkanları olduğu için tercih etmek
- Alınan puana göre tercih yapmak
- Aile baskısı
- ‘En iyi meslek maaşı dolgun meslektir’ düşüncesi
- ‘Bu mesleği seçmem halinde daha hızlı para kazanabilirim’ düşüncesi
- ‘İnsan çalışırsa istediği her mesleğe ulaşır’ düşüncesi
- ‘Bir iş olsun da ne olursa olsun ’ düşüncesi
- ‘Üniversiteye bir girsem gerisi kolay’ düşüncesi
- ‘Ancak dört yıllık bir üniversite eğitiminde saygın ve güvenceli bir meslek edinebilirim’ düşüncesi

### ÖYLEYSE MESLEK NASIL SEÇİLMELİ ?

1. Kendinizi tanımalısınız.
  - Yetenekleriniz
  - İlgileriniz
  - Değerleriniz
  - Kişilik özellikleriniz
2. Meslekleri tanımalısınız
3. Kendinizi tanıma ile meslekleri tanıma adımlarını birleştirip en uyumlulara bakmalısınız ve nerelerde eğitim alabileceğinizi araştırmalısınız
4. Mesleğinize ulaşmak için planlama yapmalısınız

## KENDİNİ TANIMA

### Yetenek

Yetenek; öğrenme gücü belli bir eğitimden yararlanabilme gücü olarak tanımlanabilir.

Çalışma hayatında çeşitli yetenekleri farklı düzeylerde gerektiren pek çok meslek vardır. Bir kimse bir meslek ya da onu hazırlayan bir eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunu düşünmeli ve en çok sahip olduğu yeteneğini kullanabileceği çalışma alanını araştırmalıdır.

### İlgiler

Herhangi bir zorlama olmadığı ya da kendisine bir ödül vaat edilmediği halde bir kimse kendiliğinden bazı faaliyetlere girişiyorsa ve bundan doyum sağlıyorsa bu kimsenin o faaliyete karşı ilgisinin olduğu söylenebilir..

### Değerler

Bir kimsenin ‘Ben ne için çalışıyorum’, ‘Mesleğimden, hayattan ne bekliyorum’ gibi sorulara verdiği cevaplar o kişinin meslek değerini yansıtır.

### Kişilik Özellikleri ve Meslek Uyumu

Meslek seçerken, kişilik özelliklerinizin seçeceğimiz mesleğe uygunluğu da oldukça önemlidir

- İçer dönük müsün, sosyal bir insan mısın?
- Lider özelliklerine sahip misin?
- Sabırlı mısın yoksa aceleci misin?
- Genel olarak sinirli yapıda mısın ,sakin mi?